

**PRIVO DI LATTE E DERIVATI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b> Dal 09.09.24 al 13.09.24 Dal 07.10.24 al 11.10.24	Pasta con <b>besciamella di riso</b> e pomodoro <b>Farinata di ceci priva di latte e derivati</b> Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Farro al <b>basilico</b> Cotoletta di pollo al forno <b>priva di latte e derivati</b> Fagiolini Frutta fresca Pane	<b>Riso all'olio evo</b> Filetto di merluzzo al pomodoro e olive Carote cotte Frutta fresca Pane integrale	<b>Pizza al tonno senza formaggio</b> Insalata Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno <b>priva di latte e derivati</b> Carote julienne Frutta fresca Pane
<b>SECONDA SETTIMANA</b> Dal 16.09.24 al 20.09.24 Dal 14.10.24 al 17.10.24	Pasta al pomodoro fresco <b>Pesce al forno</b> Insalata Frutta fresca Pane	<b>Pasta all'olio evo</b> Lenticchie in umido Carote cotte Frutta fresca Pane	Orzotto allo zafferano <b>con besciamella di riso</b> Arrosto di tacchino alle mele Pomodori Frutta fresca Pane	<b>Riso all'olio evo</b> Uova strapazzate al pomodoro <b>prive di latte e derivati</b> Fagiolini all'olio evo Frutta fresca Pane integrale	Pasta agli aromi Totani gratinati <b>privi di latte e derivati</b> Zucchine Frutta fresca Pane
<b>TERZA SETTIMANA</b> Dal 23.09.24 al 27.09.24 Dal 21.10.24 al 25.10.24	Pasta bio integrale al pomodoro Uova sode Carote julienne Frutta fresca Pane	<b>Pasta all'olio evo</b> Merluzzo gratinato <b>privo di latte e derivati</b> Insalata mista Frutta fresca Pane	<b>Pizza al tonno senza formaggio</b> Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto di zucchine <b>priva di latte e derivati</b> Petto di pollo al limone Spinaci al forno Frutta fresca Pane integrale	Riso alla cantonese con piselli Carote cotte Frutta fresca Pane
<b>QUARTA SETTIMANA</b> Dal 05.09.24 al 06.09.24 Dal 30.09.24 al 04.10.24 Dal 28.10.24 al 01.11.24	Pasta allo zafferano <b>con besciamella di riso</b> Polpette alla pizzaiola Tris di verdure cotte Frutta fresca <b>Pane</b>	Risotto al pomodoro con <b>besciamella di riso</b> Frittata al forno <b>priva di latte e derivati</b> Insalata Frutta fresca Pane	<b>Pasta all'olio evo</b> Crocchette di legumi <b>prive di latte e derivati</b> Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al <b>basilico</b> Platessa gratinata al forno <b>priva di latte e derivati</b> Zucchine al forno Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro <b>Pollo al forno</b> Pomodori Frutta fresca Pane

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura,, frutta fresca.  
**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

\* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco

NON utilizzare e NON somministrare LATTE, LATTICINI, FORMAGGI E DERIVATI.

NON utilizzare e NON somministrare ALIMENTI CONTENENTI TUTTO QUANTO SOPRA INDICATO anche come contaminante o sotto forma di additivo o coadiuvante o addensante, ecc (es. proteine del latte, lattosio)

NON aggiungere FORMAGGIO GRATTUGIATO nè in fase di preparazione nè in fase di somministrazione

ATTUARE SEMPRE il controllo rigoroso e sistematico di tutti gli alimenti/prodotti/ingredienti da utilizzare/somministrare (es. pane comune, gnocchi, pangrattato, crostini, dadi e preparati per brodo, ecc.),

verificando che non contengano quanto sopra indicato e non ne riportino in etichetta la possibile presenza con diciture quali "PUÒ CONTENERE TRACCE DI..." O "PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZA ..."

ATTENERSI alla tabella dietetica speciale e alle indicazioni dietologico nutrizionali riportate

ATTUARE tutte le azioni necessarie ad evitare eventuali contaminazioni, sia in fase di conservazione degli alimenti, che in fase di preparazione e distribuzione del pasto

Alimenti/preparazioni in rosso = sostitutivi rispetto alla tabella dietetica standard

