

**MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI INZAGO**  
**ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 03/04/2023 al 03/11/2023**



**PRIVO DI GLUTINE**

|  | <b>LUNEDÌ</b>  | <b>MARTEDÌ</b>   | <b>MERCOLEDÌ</b>   | <b>GIOVEDÌ</b>   | <b>VENERDÌ</b>  |
|--|--|--|--|--|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b><br>Dal 03/04 al 07/04<br>Dal 15/05 al 19/05<br>Dal 26/06 al 30/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 09/10 al 13/10   | Pizza senza glutine<br>margherita<br>½ pz di asiago<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta                              | Passato di verdura con<br>crostini senza glutine<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Patate al forno<br>Pane senza glutine<br>Frutta | Pasta senza glutine al pesto<br>Farinata di ceci<br>Zucchine<br>Pane senza glutine<br>Yogurt alla frutta   | Riso all'inglese<br>Platessa gratinata<br>Pomodori in insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta                                 | Pasta senza glutine integrale<br>al ragù di verdura<br>Frittata al forno<br>Carote julienne<br>Pane senza glutine<br>Frutta       |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b><br>Dal 10/04 al 14/04<br>Dal 22/05 al 26/05<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 04/09 al 08/09<br>Dal 16/10 al 20/10 | Risotto alla milanese<br>Pesce al forno<br>Zucchine gratinate<br>Pane senza glutine<br>Frutta                                | Ravioli senza glutine di magro<br>Lenticchie in umido<br>Carote cotte<br>Pane senza glutine<br>Frutta                                | Pastina senza glutine in brodo<br>Petto di pollo al limone<br>Patate lesse<br>Pane senza glutine<br>Frutta | Pasta senza glutine al<br>pomodoro e melanzane<br>Grana<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Cracker senza glutine             | Gnocchi senza glutine al<br>pomodoro<br>Hamburger di tacchino<br>Fagiolini<br>Pane senza glutine<br>Frutta                        |
| <b>TERZA SETTIMANA</b><br>Dal 17/04 al 21/04<br>Dal 29/05 al 02/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 11/09 al 15/09<br>Dal 23/10 al 27/10   | Pasta senza glutine all'olio<br>evo<br>Uova sode<br>Carote julienne<br>Pane senza glutine<br>Frutta                          | Pasta senza glutine alla<br>crema di zucchine<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta                      | Pizza senza glutine<br>margherita<br>½ pz di mozzarella<br>Pomodori<br>Pane senza glutine<br>Frutta        | Minestra di riso e patate<br>Polpette alla pizzaiola<br>Fagiolini<br>Pane senza glutine<br>Frutta                              | Riso alla cantonese<br>Carote cotte<br>Pane senza glutine<br>Dolce senza glutine  |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b><br>Dal 24/04 al 28/04<br>Dal 05/06 al 09/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 18/09 al 22/09<br>Dal 30/10 al 03/11  | Passato di verdura con<br>crostini senza glutine<br>Farinata di ceci<br>Zucchine<br>Pane senza glutine<br>Yogurt alla frutta | Ravioli senza glutine di magro<br>all'olio evo<br>Primo sale<br>Pomodori<br>Pane senza glutine<br>Frutta                             | Lasagne senza glutine<br>Tris di verdure cotte<br>Pane senza glutine<br>Frutta                             | Pasta senza glutine allo<br>zafferano<br>Filetto di merluzzo al<br>pomodoro<br>Carote julienne<br>Pane senza glutine<br>Frutta | Riso freddo con mozzarella,<br>tonno e pomodoro<br>½ pz arrosto di tacchino<br>freddo<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta |
| <b>QUINTA SETTIMANA</b><br>Dal 01/05 al 05/05<br>Dal 12/06 al 16/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 25/09 al 29/09                        | Gnocchi senza glutine al<br>pomodoro<br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta                       | Pasta senza glutine ai<br>formaggi<br>Frittata<br>Pomodori<br>Pane senza glutine<br>Cracker senza glutine                            | Riso al pomodoro<br>Totani gratinati<br>Fagiolini<br>Pane senza glutine<br>Frutta                          | Pasta senza glutine alla<br>crema di peperoni<br>Cotoletta di pollo<br>Spinaci al grana<br>Pane senza glutine<br>Frutta        | Piadina senza glutine<br>tacchino e formaggio<br>Carote julienne e mais<br>Pane senza glutine<br>Frutta                           |
| <b>SESTA SETTIMANA</b><br>Dal 08/05 al 12/05<br>Dal 19/06 al 23/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 02/10 al 06/10                         | Pasta senza glutine integrale<br>al pomodoro<br>Tonno<br>Insalata<br>Pane senza glutine<br>Frutta                            | Risotto alla parmigiana<br>Arrosto di lonza al forno<br>Zucchine<br>Pane senza glutine<br>Frutta                                     | Ravioli senza glutine olio e<br>salvia<br>Branzi<br>Pomodori<br>Pane senza glutine<br>Frutta               | Lasagne senza glutine al<br>pesto<br>Piselli in umido<br>Carote julienne<br>Pane senza glutine<br>Dolce senza glutine          | Pasta senza glutine<br>pasticciata al ragù<br>Spinaci<br>Pane senza glutine<br>Frutta   |

