

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI INZAGO
ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 03/04/2023 al 03/11/2023

PRIVO DI CARNE E PESCE

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|---|--|---|---|
| PRIMA SETTIMANA Dal 03/04 al 07/04 Dal 15/05 al 19/05 Dal 26/06 al 30/06 a/s 2023/2024 Dal 09/10 al 13/10 | Pizza margherita ½ pz di asiago Insalata pane Frutta | Passato di verdura con crostini Formaggio Patate al forno Pane Frutta | Pasta al pesto Farinata di ceci Zucchine Pane Yogurt alla frutta | Riso all'inglese Legumi Pomodori in insalata Pane Frutta | Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne pane Frutta |
| SECONDA SETTIMANA Dal 10/04 al 14/04 Dal 22/05 al 26/05 a/s 2023/2024 Dal 04/09 al 08/09 Dal 16/10 al 20/10 | Risotto alla milanese Frittata/ uova sode Zucchine gratinate Pane Frutta | Ravioli di magro Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta | Pastina in brodo Formaggio Patate lesse Pane Frutta | Pasta al pomodoro e melanzane Grana Insalata Pane Cracker non salati | Gnocchi al pomodoro Legumi Fagiolini Pane Frutta |
| TERZA SETTIMANA Dal 17/04 al 21/04 Dal 29/05 al 02/06 a/s 2023/2024 Dal 11/09 al 15/09 Dal 23/10 al 27/10 | Pasta all'olio evo Uova sode Carote julienne Pane Frutta | Pasta alla crema di zucchine Legumi Insalata Pane Frutta | Pizza margherita ½ pz di mozzarella Pomodori Pane Frutta | Minestra di riso e patate Formaggio Fagiolini Pane Frutta | Riso alla cantonese privo di carne Carote cotte Pane Torta margherita |
| QUARTA SETTIMANA Dal 24/04 al 28/04 Dal 05/06 al 09/06 a/s 2023/2024 Dal 18/09 al 22/09 Dal 30/10 al 03/11 | Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Zucchine Pane Yogurt alla frutta | Ravioli di magro all'olio evo Primo sale Pomodori Pane Frutta | Lasagne vegetariane Tris di verdure cotte Pane Frutta | Pasta allo zafferano Legumi Carote julienne Pane Frutta | Riso freddo con mozzarella, pomodoro ½ pz formaggio Insalata Pane Frutta |
| QUINTA SETTIMANA Dal 01/05 al 05/05 Dal 12/06 al 16/06 a/s 2023/2024 Dal 25/09 al 29/09 | Gnocchi al pomodoro Legumi Insalata Pane Frutta | Pasta ai formaggi Frittata Pomodori Pane Cracker non salati | Riso al pomodoro Legumi Fagiolini Pane Frutta | Pasta alla crema di peperoni Formaggio Spinaci al grana Pane Frutta | Piadina con formaggio Carote julienne e mais Pane Frutta |
| SESTA SETTIMANA Dal 08/05 al 12/05 Dal 19/06 al 23/06 a/s 2023/2024 Dal 02/10 al 06/10 | Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Legumi Zucchine Pane Frutta | Ravioli olio e salvia Branzi Pomodori Pane Frutta | Lasagne al pesto Piselli in umido Carote julienne Pane Torta margherita | Pasta pasticciata al ragù vegetariano Spinaci Pane Frutta |

