

**MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI INZAGO**  
**ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 03/04/2023 al 03/11/2023**



**PRIVO DI UOVA**

|  | <b>LUNEDÌ</b>  | <b>MARTEDÌ</b>  | <b>MERCOLEDÌ</b>   | <b>GIOVEDÌ</b>  | <b>VENERDÌ</b>   |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b><br>Dal 03/04 al 07/04<br>Dal 15/05 al 19/05<br>Dal 26/06 al 30/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 09/10 al 13/10   | Pizza margherita<br>½ pz di asiago<br>Insalata<br>pane<br>Frutta                                 | Passato di verdura con<br>crostini<br>Bocconcini di pollo al<br>limone<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta | Pasta al <b>basilico</b><br>Farinata di ceci<br>Zucchine<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | Riso all'inglese<br>Platessa gratinata<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Frutta  | Pasta integrale al ragù di<br>verdura<br><b>Legumi</b><br>Carote julienne<br>pane<br>Frutta                      |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b><br>Dal 10/04 al 14/04<br>Dal 22/05 al 26/05<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 04/09 al 08/09<br>Dal 16/10 al 20/10 | Risotto alla milanese<br>Pesce al forno<br><b>Zucchine</b><br>Pane<br>Frutta                     | <b>Pasta all'olio EVO</b><br>Lenticchie in umido<br>Carote cotte<br>Pane<br>Frutta                          | Pastina in brodo<br>Petto di pollo al limone<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta         | Pasta al pomodoro e<br>melanzane<br><b>Parmigiano</b><br>Insalata<br>Pane<br>Cracker non salati                                 | Gnocchi al pomodoro<br>Hamburger di tacchino<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                                      |
| <b>TERZA SETTIMANA</b><br>Dal 17/04 al 21/04<br>Dal 29/05 al 02/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 11/09 al 15/09<br>Dal 23/10 al 27/10   | Pasta all'olio evo<br><b>Legumi</b><br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                         | Pasta alla crema di<br>zucchine<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                         | Pizza margherita<br>½ pz di mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                   | Minestra di riso e patate<br>Polpette alla pizzaiola<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta   | Riso alla cantonese <b>privo</b><br><b>di uova</b><br>Carote cotte<br>Pane<br><b>Dolce privo di uova</b>         |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b><br>Dal 24/04 al 28/04<br>Dal 05/06 al 09/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 18/09 al 22/09<br>Dal 30/10 al 03/11  | Passato di verdura con<br>crostini<br>Farinata di ceci<br>Zucchine<br>Pane<br>Yogurt alla frutta | <b>Pasta all'olio EVO</b><br>Primo sale<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                                       | Lasagne <b>prive di uova</b><br>Tris di verdure cotte<br>Pane<br>Frutta                | Pasta allo zafferano<br>Filetto di merluzzo al<br>pomodoro<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                                 | Riso freddo con mozzarella,<br>tonno e pomodoro<br>½ pz arrosto di tacchino<br>freddo<br>Insalata<br>Pane Frutta |
| <b>QUINTA SETTIMANA</b><br>Dal 01/05 al 05/05<br>Dal 12/06 al 16/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 25/09 al 29/09                        | Gnocchi al pomodoro<br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                          | Pasta <b>al pomodoro</b><br><b>Legumi</b><br>Pomodori<br>Pane<br>Cracker non salati                         | Riso al pomodoro<br>Totani gratinati<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                    | Pasta alla crema di<br>peperoni<br><b>Pollo</b><br><b>Spinaci</b><br>Pane Frutta  | Piadina tacchino e<br>formaggio<br>Carote julienne e mais<br>Pane<br>Frutta                                      |
| <b>SESTA SETTIMANA</b><br>Dal 08/05 al 12/05<br>Dal 19/06 al 23/06<br><b>a/s 2023/2024</b><br>Dal 02/10 al 06/10                         | Pasta integrale al<br>pomodoro<br>Tonno<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                            | Risotto alla parmigiana<br>Arrosto di lonza al forno<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta                          | <b>Pasta all'olio EVO</b><br>Branzi<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                      | Lasagne <b>prive di uova</b> al<br><b>basilico</b><br>Piselli in umido<br>Carote julienne<br>Pane<br><b>Dolce privo di uova</b> | Pasta pasticciata al ragù<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta   |

