

**PRIVO DI CARNE SUINA**

|   | <b>LUNEDÌ</b>  | <b>MARTEDÌ</b>   | <b>MERCOLEDÌ</b>   | <b>GIOVEDÌ</b>   | <b>VENERDÌ</b>  |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b><br><i>Dal 13.05.24 al 17.05.24</i><br><i>Dal 10.06.24 al 14.06.24</i><br><br><b>A.S. 2024/2025</b><br><i>Dal 09.09.24 al 13.09.24</i><br><i>Dal 07.10.24 al 11.10.24</i>   | Pasta besciamella e pomodoro<br>Farinata di ceci<br>Zucchine al forno<br>Frutta fresca<br>Pane                 | Farro al pesto<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Fagiolini<br>Frutta fresca<br>Pane                    | Riso olio evo e parmigiano<br>Filetto di merluzzo al pomodoro e olive<br>Carote cotte<br>Frutta fresca<br>Pane integrale | Pizza margherita<br>Insalata<br>Frutta fresca<br>Pane  | Pasta integrale al ragù di verdura<br>Frittata al forno<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b><br><i>Dal 20.05.24 al 24.05.24</i><br><i>Dal 17.06.24 al 21.06.24</i><br><br><b>A.S. 2024/2025</b><br><i>Dal 16.09.24 al 20.09.24</i><br><i>Dal 14.10.24 al 17.10.24</i> | Pasta al pomodoro fresco<br>Mozzarella<br>Insalata<br>Frutta fresca<br>Pane                                    | Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo<br>Lenticchie in umido<br>Carote cotte<br>Frutta fresca<br>Pane | Orzotto allo zafferano<br>Arrostito di tacchino alle mele<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane                           | Risotto alla parmigiana<br>Uova strapazzate al pomodoro<br>Fagiolini all'olio evo<br>Frutta fresca<br>Pane integrale | Pasta agli aromi<br>Totani gratinati<br>Zucchine<br>Frutta fresca<br>Pane                           |
| <b>TERZA SETTIMANA</b><br><i>Dal 27.05.24 al 31.05.24</i><br><i>Dal 24.06.24 al 28.06.24</i><br><br><b>A.S. 2024/2025</b><br><i>Dal 23.09.24 al 27.09.24</i><br><i>Dal 21.10.24 al 25.10.24</i>   | Pasta bio integrale al pomodoro<br>Uova sode<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane                       | Pasta all'olio evo e parmigiano<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane       | Pizza margherita<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane  | Pasta al pesto di zucchine<br>Petto di pollo al limone<br>Spinaci al forno<br>Frutta fresca<br>Pane integrale        | Riso alla cantonese con piselli <b>senza carne</b><br>Carote cotte<br>Frutta fresca<br>Pane         |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b><br><i>Dal 03.06.24 al 07.06.24</i><br><br><b>A.S. 2024/2025</b><br><i>Dal 30.09.24 al 04.10.24</i><br><i>Dal 28.10.24 al 01.11.24</i>                                     | Pasta allo zafferano<br>Polpette alla pizzaiola<br>Tris di verdure cotte<br>Frutta fresca<br>Pane ai 5 cereali | Risotto al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Insalata<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Ravioli ricotta e spinaci all'olio evo<br>Crocchette di legumi*<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane              | Pasta al pesto<br>Platessa gratinata al forno<br>Zucchine al forno<br>Frutta fresca<br>Pane                          | Gnocchi al pomodoro<br>Primo sale<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane                              |

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

\* prodotto tritato, assemblato e cucinato in loco