

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 31/10/2022 al 31/03/2023

PRIVO DI UOVA, LATTE E FRUTTA SECCA

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|--|--|---|--|
| PRIMA SETTIMANA dal 31/10 al 04/11 dal 12/12 al 16/12 2023 dal 23/01 al 27/01 dal 06/03 al 10/03 | Pasta all'olio evo Pesce al forno Insalata pane Frutta | Pasta allo zafferano Fusi di pollo alla cacciatora Cavolfiori Pane integrale Frutta | Riso all'olio EVO Pesce al forno Spinaci pane Yogurt alla frutta | Minestrina in brodo vegetale Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta | Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini pane frutta |
| SECONDA SETTIMANA dal 07/11 al 11/11 dal 19/12 al 23/12 2023 dal 30/01 al 03/02 dal 13/03 al 17/03 | Pasta integrale al pomodoro Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta | Pasta aurora Filetto di merluzzo gratinato Spinaci al forno Pane Cracker non salati | Lasagne di carne al forno con pasta di semola Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale Frutta | Risotto alla milanese Legumi Insalata mista Pane Frutta | Passato di verdure con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta |
| TERZA SETTIMANA dal 14/11 al 18/11 dal 26/12 al 30/12 2023 dal 06/02 al 10/02 dal 20/03 al 24/03 | Pasta al basilico Pesce al forno Finocchi crudi Pane integrale Frutta | Crema di verdure con riso Petto di pollo Patate al forno Pane Dolce privo di uova e frutta secca | ½ porz. tonno Insalata Pizza al tonno senza formaggio Pane Frutta | Pasta all'olio EVO Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta | Risotto al pomodoro Legumi Fagiolini Pane Frutta |
| QUARTA SETTIMANA dal 21/11 al 25/11 2023 dal 02/01 al 06/01 dal 13/02 al 17/02 dal 27/03 al 31/03 | Minestra di verdure con farro Hamburger di manzo Patate lesse Pane Frutta | Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Arrostito di lonza al forno Carote cotte Pane integrale Frutta | Risotto alla milanese Cubetti di merluzzo Spinaci al forno Pane Yogurt alla frutta | Pasta integrale al pomodoro Pollo/ tacchino Fagiolini all'olio evo Pane Frutta |
| QUINTA SETTIMANA dal 28/11 al 02/12 2023 dal 09/01 al 13/01 dal 20/02 al 24/02 | Riso all'inglese Piselli in umido Carote cotte Pane Dolce privo di uova e frutta secca | Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta | Pasta allo zafferano Pesce al forno Insalata Pane Frutta | Pasta all'olio evo Pollo/ tacchino Spinaci al forno Pane integrale Frutta | Crema di zucca e carote Merluzzo al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta |
| SESTA SETTIMANA dal 05/12 al 09/12 2023 dal 16/01 al 20/01 dal 27/02 al 03/03 | Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta | Minestra di riso e prezzemolo Totani gratinati Patate al forno Pane Frutta | Pizza al tonno senza formaggio ½ pz di tonno Insalata Pane - Frutta | Lasagne al basilico Lenticchie in umido Carote cotte Pane Cracker non salati | Pasta pasticciata al ragu' ½ porz affettato di tacchino Finocchi crudi Pane integrale Frutta |

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

