

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023 In vigore dal 31/10/2022 al 31/03/2023

PRIVO DI UOVA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA dal 31/10 al 04/11 dal 12/12 al 16/12 2023 dal 23/01 al 27/01 dal 06/03 al 10/03	Pasta all'olio evo Primo sale Insalata pane Frutta	Pasta allo zafferano Fusi di pollo alla cacciatora Cavolfiori Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Spinaci pane Yogurt alla frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini pane frutta
SECONDA SETTIMANA dal 07/11 al 11/11 dal 19/12 al 23/12 2023 dal 30/01 al 03/02 dal 13/03 al 17/03	Pasta integrale al pomodoro Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	Pasta aurora Filetto di merluzzo gratinato Spinaci al forno Pane Cracker non salati	Lasagne di carne al forno con pasta di semola Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdure con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta
TERZA SETTIMANA dal 14/11 al 18/11 dal 26/12 al 30/12 2023 dal 06/02 al 10/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta al basilico Pesce al forno Finocchi crudi Pane integrale Frutta	Crema di verdure con riso Petto di pollo Patate al forno Pane Dolce privo di uova	½ porz. asiago Insalata Pizza margherita Pane Frutta	Pasta all'olio EVO Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta	Risotto al pomodoro Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA dal 21/11 al 25/11 2023 dal 02/01 al 06/01 dal 13/02 al 17/02 dal 27/03 al 31/03	Minestra di verdure con farro Hamburger di manzo Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Arrostito di lonza al forno Carote cotte Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Cubetti di merluzzo Spinaci al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Formagella Fagiolini all'olio evo Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA dal 28/11 al 02/12 2023 dal 09/01 al 13/01 dal 20/02/ al 24/02	Riso all'inglese Piselli in umido Carote cotte Pane Dolce privo di uova	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Pesce al forno Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Primo sale Spinaci al forno Pane integrale Frutta	Crema di zucca e carote Merluzzo al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta
SESTA SETTIMANA dal 05/12 al 09/12 2023 dal 16/01 al 20/01 dal 27/02 al 03/03	Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Totani gratinati Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz di branzi Insalata Pane - Frutta	Lasagne al basilico Lenticchie in umido Carote cotte Pane Cracker non salati	Pasta pasticciata al ragu' ½ porz affettato di tacchino Finocchi crudi Pane integrale Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

