

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024**

**PRIVO DI CARNE E PESCE**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b> Dal 06.11 al 10.11 Dal 18.12 al 22.12 <b>2024</b> Dal 12.02 al 16.02 Dal 25.03 al 29.03	Ravioli di magro all'olio evo Primo sale Insalata pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Burger vegetali</b> Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci pane Yogurt alla frutta	Minestrina in brodo vegetale <b>Farinata di ceci</b> Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Formaggio</b> Fagiolini pane frutta
<b>SECONDA SETTIMANA</b> Dal 13.11 al 17.11 <b>2024</b> Dal 08.01 al 12.01 Dal 19.02 al 23.02	Pasta integrale al pomodoro Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	Pasta aurora <b>Frittata</b> Spinaci al forno Pane Cracker non salati	<b>Lasagne vegetariane</b> Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdure con orzo <b>Formaggio</b> Patate al forno Pane Frutta
<b>TERZA SETTIMANA</b> Dal 20.11 al 24.11 <b>2024</b> Dal 15.01 al 19.01 Dal 26.02 al 01.03	Pasta al pesto <b>Formaggio</b> Finocchi crudi Pane integrale Frutta	Crema di verdure con riso <b>Polpette di legumi</b> Patate al forno Pane Torta margherita	½ porz. asiago Insalata Pizza margherita Pane Frutta	Pasta ai formaggi <b>Legumi</b> Zucca al forno Pane Frutta	Risotto al pomodoro Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta
<b>QUARTA SETTIMANA</b> Dal 27.11 al 01.12 <b>2024</b> Dal 22.01 al 26.01 Dal 04.03 al 08.03	Minestra di verdure con farro <b>Formaggio</b> Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro <b>Frittata</b> Carote cotte Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese <b>Legumi</b> Spinaci al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Formagella Fagiolini all'olio evo Pane Frutta
<b>QUINTA SETTIMANA</b> Dal 04.12 al 08.12 <b>2024</b> Dal 29.01 al 02.02 Dal 11.03 al 15.03	Riso all'inglese Piselli in umido Carote cotte Pane Torta margherita	Polenta <b>Lenticchie</b> Fagiolini Pane Frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Ravioli all'olio evo Primo sale Spinaci al forno Pane integrale Frutta	Crema di zucca e carote <b>Formaggio</b> Patate al forno Pane Frutta
<b>SESTA SETTIMANA</b> Dal 11.12 al 15.12 <b>2024</b> Dal 05.02 al 09.02 Dal 18.03 al 22.03	Pasta alla crema di broccoli <b>Formaggio</b> Zucca al forno Pane Frutta	Minestra di riso e prezzemolo <b>Frittata</b> Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz di branzi Insalata Pane - Frutta	Lasagne al pesto Lenticchie in umido Carote cotte Pane Cracker non salati	Pasta pasticciata al <b>ragu' vegetale</b> ½ porz <b>formaggio</b> Finocchi crudi Pane integrale Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

