

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024

PRIVO DI CARNE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 06.11 al 10.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 12.02 al 16.02 Dal 25.03 al 29.03	Ravioli di magro all'olio evo Primo sale Insalata pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci pane Yogurt alla frutta	Minestrina in brodo vegetale Farinata di ceci Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini pane frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 13.11 al 17.11 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 19.02 al 23.02	Pasta integrale al pomodoro Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	Pasta aurora Filetto di merluzzo gratinato Spinaci al forno Pane Cracker non salati	Lasagne vegetariane Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdure con orzo Formaggio Patate al forno Pane Frutta
TERZA SETTIMANA Dal 20.11 al 24.11 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 26.02 al 01.03	Pasta al pesto Pesce al forno Finocchi crudi Pane integrale Frutta	Crema di verdure con riso Polpette di legumi Patate al forno Pane Torta margherita	½ porz. asiago Insalata Pizza margherita Pane Frutta	Pasta ai formaggi Pesce Zucca al forno Pane Frutta	Risotto al pomodoro Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 04.03 al 08.03	Minestra di verdure con farro Formaggio Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Carote cotte Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Cubetti di merluzzo Spinaci al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pomodoro Formagella Fagiolini all'olio evo Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 11.03 al 15.03	Riso all'inglese Piselli in umido Carote cotte Pane Torta margherita	Polenta Lenticchie Fagiolini Pane Frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Ravioli all'olio evo Primo sale Spinaci al forno Pane integrale Frutta	Crema di zucca e carote Merluzzo al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta
SESTA SETTIMANA Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 05.02 al 09.02 Dal 18.03 al 22.03	Pasta alla crema di broccoli Formaggio Zucca al forno Pane Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Totani gratinati Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz di branzi Insalata Pane - Frutta	Lasagne al pesto Lenticchie in umido Carote cotte Pane Cracker non salati	Pasta pasticciata al ragu' vegetale ½ porz formaggio Pane integrale Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

