

MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024

PRIVO DI POMODORO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 06.11 al 10.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 12.02 al 16.02 Dal 25.03 al 29.03	Ravioli di magro all'olio evo Primo sale Insalata pane Frutta	Pasta allo zafferano Fusi di pollo alla cacciatora Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci pane Yogurt alla frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio EVO Tonno Fagiolini pane frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 13.11 al 17.11 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 19.02 al 23.02	Pasta integrale all'olio EVO Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio EVO Filetto di merluzzo gratinato Spinaci al forno Pane Cracker non salati	Lasagne di carne al forno senza pomodoro Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdure con orzo Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta
TERZA SETTIMANA Dal 20.11 al 24.11 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 26.02 al 01.03	Pasta al pesto Pesce al forno Finocchi crudi Pane integrale Frutta	Crema di verdure con riso Cotoletta di pollo Patate al forno Pane Torta margherita	½ porz. asiago Insalata Pizza al tonno senza formaggio Pane Frutta	Pasta ai formaggi Polpette di manzo Zucca al forno Pane Frutta	Riso all'olio EVO Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 04.03 al 08.03	Minestra di verdure con farro Hamburger di manzo Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata Pane Frutta	Gnocchi all'olio EVO Arrostito di lonza al forno Carote cotte Pane integrale Frutta	Risotto alla milanese Cubetti di merluzzo Spinaci al forno Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale all'olio EVO Formagella Fagiolini all'olio evo Pane Frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 11.03 al 15.03	Riso all'inglese Piselli Carote cotte Pane Torta margherita	Polenta Spezzatino di tacchino senza pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Ravioli all'olio evo Primo sale Spinaci al forno Pane integrale Frutta	Crema di zucca e carote Merluzzo Patate al forno Pane Frutta
SESTA SETTIMANA Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 05.02 al 09.02 Dal 18.03 al 22.03	Pasta alla crema di broccoli Polpette di manzo Zucca al forno Pane Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Totani gratinati Patate al forno Pane Frutta	Pizza al tonno senza formaggio ½ pz di branzi Insalata Pane - Frutta	Lasagne al pesto Lenticchie Carote cotte Pane Cracker non salati	Pasta all'olio EVO Affettato di tacchino Finocchi crudi Pane integrale Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

