

**MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 06.11 al 10.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 12.02 al 16.02 Dal 25.03 al 29.03	Ravioli di magro all'olio evo (1,3,7) Primo sale (7) Insalata Pane (1) Frutta	Pasta allo zafferano (1,7,9) Fusi di pollo alla cacciatora Cavolfiori gratinati (1,3,7) Pane integrale (1) Frutta	Risotto alla parmigiana (9,7) Frittata al forno (3,7) Spinaci Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Minestrina in brodo vegetale (1,9) Arrostito di tacchino al forno Patate al forno Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro (1,9) Tonno (4) Fagiolini Pane (1) Frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 13.11 al 17.11 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 19.02 al 23.02	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Farinata di lenticchie Carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta aurora (1,7,9) Filetto di merluzzo gratinato (1,4) Spinaci al forno (primaria) Erbette al forno (infanzia) Pane (1) Cracker non salati (1)	Lasagne di carne al forno (1,3,7,9) Tris di verdura (patate, zucchine, carote) Pane integrale (1) Frutta	Risotto alla milanese (7,9) Bocconcini di mozzarella (7) Insalata mista Pane (1) Frutta	Passato di verdure con orzo (1,9) Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane (1) Frutta
TERZA SETTIMANA Dal 20.11 al 24.11 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 26.02 al 01.03	Pasta al pesto (1,3,7,8) Pesce al forno (4,1) Finocchi crudi (primaria) Finocchi cotti (infanzia) Pane integrale (1) Frutta	Crema di verdure con riso (9) Cotoletta di pollo (1,3,7) Patate al forno Pane (1) Torta margherita (1,3,6,7,8)	Pizza margherita (1,7) ½ porz. asiago (7) Insalata Pane (1) Frutta	Pasta ai formaggi (1,7,9) Polpette di manzo alla pizzaiola (9) Zucca al forno Pane (1) Frutta	Risotto al pomodoro (7,9) Crocchette d'uovo (3,7) Fagiolini Pane (1) Frutta
QUARTA SETTIMANA Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 04.03 al 08.03	Minestra di verdure con farro (1,9) Hamburger di manzo Patate lesse Pane (1) Frutta	Pasta all'extravergine (1) Farinata di ceci Insalata Pane (1) Frutta	Gnocchi al pomodoro (1,9) Arrostito di lonza al forno Carote cotte Pane integrale (1) Frutta	Risotto alla milanese (7,9) Cubetti di merluzzo (4) Spinaci al forno Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Formagella (7) Fagiolini all'olio evo Pane (1) Frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 11.03 al 15.03	Riso all'inglese Piselli in umido (9) Carote cotte Pane (1) Torta margherita (1,3,6,7,8)	Polenta Spezzatino di tacchino (9) Fagiolini Pane (1) Frutta	Pasta mimosa (zafferano e ricotta) (1,7,9) Frittata al formaggio (3,7) Insalata Pane (1) Frutta	Ravioli all'olio evo (1,3,7) Primo sale (7) Spinaci al forno (primaria) Erbette al forno (infanzia) Pane integrale (1) Frutta	Crema di zucca e carote (9) Merluzzo al pomodoro e olive (4) Patate al forno Pane (1) Frutta
SESTA SETTIMANA Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 05.02 al 09.02 Dal 18.03 al 22.03	Pasta alla crema di broccoli (1,9) Polpette di manzo alla pizzaiola Zucca al forno Pane (1) Frutta	Minestra di riso e prezzemolo (9) Totani gratinati (1,14) Patate al forno Pane (1) Frutta	Pizza margherita (1,7) ½ pz di branzi (7) Insalata Pane (1) Frutta	Lasagne al pesto (1,3,7,8,9) Lenticchie in umido (9) Carote cotte Pane (1) Cracker non salati (1)	Pasta pasticciata al ragù (1,7,9) ½ porzione affettato di tacchino Finocchi crudi (primaria) Finocchi cotti (infanzia) Pane integrale (1) Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta.

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

ALLERGENI: **1) cereali contenenti glutine**, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi