

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI INZAGO
ANNO SCOLASTICO 2023-2024 In vigore dal 01/04/2023 al 28/06/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 01/04 al 05/04 Dal 13/05 al 17/05 Dal 24/06 al 28/06	Pizza margherita (1,7) ½ porz. asiago (7) Insalata Frutta	Passato di verdura con crostini (1,9,6,7,11) Bocconcini di pollo al limone Patate al forno Frutta	Pasta al pesto (1,3,7,8) Farinata di ceci Zucchine Yogurt alla frutta (7)	Riso all'inglese Platessa gratinata (1,4) Pomodori in insalata Frutta	Pasta integrale al ragù di verdura (1,9) Frittata al forno (3,7) Carote julienne Frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 08/04 al 12/04 Dal 20/05 al 24/05	Risotto alla milanese (7,9) Pesce al forno (4,1) Zucchine gratinate (1) Frutta	Ravioli di magro (1,3,7) Lenticchie in umido (9) Carote cotte Frutta	Pastina in brodo (1,9) Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta	Pasta al pomodoro e melanzane (1,9) Grana (3,7) Insalata Cracker non salati (1)	Gnocchi al pomodoro (1,9) Hamburger di tacchino Fagiolini Frutta
TERZA SETTIMANA Dal 15/04 al 19/04 Dal 27/05 al 31/05	Pasta all'olio evo (1) Uova sode (3) Carote julienne Frutta	Pasta alla crema di zucchine (1,9) Merluzzo gratinato (1,4) Insalata Frutta	Pizza margherita (1,7) ½ pz di mozzarella (7) Pomodori Frutta	Minestra di riso e patate (9) Polpette alla pizzaiola (9) Fagiolini Frutta	Riso alla cantonese (3,7) Carote cotte Torta margherita (1,3,6,7,8)
QUARTA SETTIMANA Dal 22/04 al 26/04 Dal 03/06 al 07/06	Passato di verdura con crostini (1,9,6,7,11) Farinata di ceci Zucchine Yogurt alla frutta (7)	Ravioli di magro all'olio evo (1,3,7) Primo sale (7) Pomodori Frutta	Lasagne (1,3,7,9) Tris di verdure cotte Frutta	Pasta allo zafferano (1,7,9) Filetto di merluzzo al pomodoro (9) Carote julienne Frutta	Riso freddo con mozzarella, tonno e pomodoro (7, 4) ½ pz arrosto di tacchino freddo Insalata Frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 29/04 al 03/05 Dal 10/06 al 14/06	Gnocchi al pomodoro (1,9) Hamburger di manzo Insalata Frutta	Pasta ai formaggi (1,7,9) Frittata (3,7) Pomodori Cracker non salati (1)	Riso al pomodoro (9) Totani gratinati (1,4,14) Fagiolini Frutta	Pasta alla crema di peperoni (1,9) Cotoletta di pollo (1,3,7) Spinaci al grana (3,7) Frutta	Piadina tacchino e formaggio (1,7) Carote julienne e mais Frutta
SESTA SETTIMANA Dal 06/05 al 10/05 Dal 17/06 al 21/06	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Tonno (4) Insalata Frutta	Risotto alla parmigiana (9,7) Arrosto di lonza al forno Zucchine Frutta	Ravioli olio e salvia (1,3,7) Branzi (7) Pomodori Frutta	Lasagne al pesto (1,3,7,8,9) Piselli in umido (9) Carote julienne Torta margherita (1,3,6,7,8)	Pasta pasticciata al ragù (1,7,9) Spinaci Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta.
NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

ALLERGENI: 1) **cereali contenenti glutine**, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati 2) **crostacei** e prodotti a base di crostacei 3) **uova** e prodotti a base di uova. 4) **pesce** e prodotti a base di pesce 5) **arachidi** e prodotti a base di arachidi 6) **soia** e prodotti a base di soia 7) **latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8) **frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia 9) **sedano** e prodotti a base di sedano 11) **semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo 14) **molluschi** e prodotti a base di molluschi.

