



# CORSI SPORTIVI COMUNALI

## ANNO 2022/2023

Il / la sottoscritto/a ..... nato/a a .....

il ..... residente in ..... CAP.....

in via..... n..... tel. abitazione .....

cellulare..... e-mail .....

codice fiscale .....

### FORMULA RICHIESTA D' ISCRIZIONE

#### al CORSO DIURNO di :

**ATTIVITA' MOTORIA**    **bisettimanale**    c/o palestra di via Boccaccio

<input type="checkbox"/> 1° TURNO	martedì e venerdì	dalle 09.00 alle 10.00
<input type="checkbox"/> 2° TURNO	martedì e venerdì	dalle 10.00 alle 11.00
<input type="checkbox"/> 3° TURNO	martedì e venerdì	dalle 11.00 alle 12.00

**GINNASTICA DOLCE**    **mono settimanale**    c/o palestra di via Besana

<input type="checkbox"/> sabato	dalle 10.00 alle 11.00
---------------------------------	------------------------

**PILATES**    **mono settimanale**    c/o palestra di via Besana

<input type="checkbox"/> sabato	dalle 11.00 alle 11.45
---------------------------------	------------------------

#### DICHIARA:

di aver preso visione del regolamento e delle modalità d'iscrizione, di accettare le norme in esso comprese.

#### SI IMPEGNA:

a versare la quota dovuta per la frequenza ai corsi all'atto d'iscrizione:

QUOTA CORSI BISETTIMANALI € 180,00 per residenti - € 220,00 per non residenti

QUOTA CORSI MONOSETTIMANALI € 100,00 per residenti - € 130,00 per non residenti

QUOTA ASSICURATIVA € 1,50

#### ACCONSENTE:

al trattamento dei dati personali riportati, ai sensi del D.lgs. 196/2003, prendendo atto che tali dati verranno inseriti nell'archivio informatico ad esclusivo uso del Comune di Inzago nella completa osservanza delle misure di sicurezza previste dalla legge.



## REGOLAMENTO - NORME GENERALI

- Le iscrizioni ai corsi verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di presentazione e saranno valedoli per tutta la durata dello stesso.
- I corsi inizieranno con il raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti e non dovranno superare il numero di:
  - 30 iscritti per corso c/o la palestra di Via Boccaccio
  - 20 iscritti per corso c/o palestra di Via Besana
  - 15 iscritti per corso c/o la palestra di Via dell'Edera
- Le lezioni dei corsi saranno mono settimanali e bisettimanali, la cui durata sarà di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti.
- I corsi avranno inizio **martedì 11 ottobre 2022**, alla prima lezione verrà consegnato il calendario con indicate le date di frequenza. Le ore non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, saranno recuperate a fine corso.
- Il costo complessivo dei CORSI BISETTIMANALI sarà di € 180,00 per i residenti e di € 220,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.  
Il costo complessivo dei CORSI MONOSETTIMANALI sarà di € 100,00 per i residenti e di € 130,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.

Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:

- mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
- ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.

**La quota di partecipazione ai corsi dovrà essere corrisposta all'atto d'iscrizione ed in un'unica rata.**

A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.

- E' necessario che gli iscritti ai corsi abbiano compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.
- Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività di ginnastica (si suggerisce una tuta comoda e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.
- Il Comune non è responsabile per qualsiasi danno o furto di oggetti o materiale di proprietà degli iscritti.

**E' OBBLIGO PRESENTARE ALLA PRIMA LEZIONE:**

- **CERTIFICATO MEDICO in cui sia espressamente dichiarato che non sussistono controindicazioni alla pratica di esercizi fisici.**

L'ISCRIZIONE AI CORSI COMPORTA L'ACCETTAZIONE DI TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

Inzago, .....

Firma per presa visione e accettazione