



# CORSI SPORTIVI COMUNALI

## ANNO 2022/2023

Il / la sottoscritto/a ..... nato/a a .....

il ..... residente in ..... CAP.....

in via..... n..... tel. abitazione .....

cellulare..... e-mail .....

codice fiscale .....

### FORMULA RICHIESTA D' ISCRIZIONE

### al CORSO SERALE di :

#### ATTIVITA' MOTORIA (corso mono settimanale)

c/o palestra di Via Besana

- |                          |           |                        |
|--------------------------|-----------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | lunedì    | dalle 18.30 alle 19.30 |
| <input type="checkbox"/> | mercoledì | dalle 19.00 alle 20.00 |

#### AEROBICA/G.A.G.

- |                          |           |                        |
|--------------------------|-----------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | mercoledì | dalle 18.00 alle 19.00 |
|--------------------------|-----------|------------------------|

#### PILATES c/o palestra Scuola Primaria Villaggio Residenziale

- |                          |         |                        |
|--------------------------|---------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | venerdì | dalle 18.30 alle 19.15 |
| <input type="checkbox"/> | venerdì | dalle 19.15 alle 20.00 |

#### DICHIARA:

di aver preso visione del regolamento e delle modalità d'iscrizione, di accettare le norme in esso comprese.

#### SI IMPEGNA:

a versare la quota dovuta per la frequenza ai corsi all'atto d'iscrizione:

QUOTA CORSI MONOSETTIMANALI € 100,00 per residenti - € 130,00 per non residenti

QUOTA ASSICURATIVO € 1,50

**ACCONSENTE:** al trattamento dei dati personali riportati, ai sensi del D.lgs. 196/2003, prendendo atto che tali dati verranno inseriti nell'archivio informatico ad esclusivo uso del Comune di Inzago nella completa osservanza delle misure di sicurezza previste dalla legge.



## REGOLAMENTO – NORME GENERALI

- Le iscrizioni ai corsi verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di presentazione e saranno valedoli per tutta la durata dello stesso.
  - I corsi inizieranno con il raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti e non dovranno superare il numero di:
    - 30 iscritti per corso c/o la palestra di Via Boccaccio
    - 20 iscritti per corso c/o palestra di Via Besana
    - 15 iscritti per corso c/o la palestra di Via dell'Edera
  - Le lezioni dei corsi saranno mono settimanali, la cui durata sarà di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti.
  - I corsi avranno inizio **martedì 11 ottobre 2022** e alla prima lezione verrà consegnato il calendario con indicate le date di frequenza. Le ore non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, saranno recuperate a fine corso.  
Il costo complessivo dei CORSI MONOSETTIMANALI sarà di € 100,00 per i residenti e di € 130,00 per i non residenti + quota assicurativa pari ad € 1,50.  
Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:
    - mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
    - ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.
- La quota di partecipazione ai corsi dovrà essere corrisposta all'atto d'iscrizione ed in un'unica rata.**
- A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.
- E' necessario che gli iscritti ai corsi abbiano compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.
  - Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività di ginnastica (si suggerisce una tuta comoda e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.
  - Il Comune non è responsabile per qualsiasi danno o furto di oggetti o materiale di proprietà degli iscritti.

### **E' OBBLIGO PRESENTARE ALLA PRIMA LEZIONE:**

- **CERTIFICATO MEDICO in cui sia espressamente dichiarato che non sussistono controindicazioni alla pratica di esercizi fisici.**

L'ISCRIZIONE AI CORSI COMPORTA L'ACCETTAZIONE DI TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

Inzago, .....

Firma per presa visione e accettazione