



COMUNE DI INZAGO

Città Metropolitana di Milano

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

Verbale Riunione Commissione Mensa 23.04.2024

Alle ore 17.35 vengono aperti i lavori della Commissione.

Sono presenti, collegati con modalità a distanza tramite piattaforma Google Meet:

CAGNARDI SABRINA	Assessore ai Servizi alla Persona e Attività Educative del Comune di Inzago
MARENGONI EMANUELA	Referente ditta SerCar
SALEMI ELISA	Docente scuola dell'Infanzia "G. Rodari"
MAZZOCCHI RAFFAELLA	Docente scuola dell'Infanzia "J. Mirò"
FICCA RITA	Docente scuola Primaria "F. Filzi"
PUMA GIOVANNA	Docente scuola Primaria "A. Sturiale"
SALA ANNA	Rappresentante genitori scuola Primaria "F. Filzi"
FRASCELLA FEDERICA	Rappresentante genitori scuola Primaria "F. Filzi"
BOCCHI JENNIFER	Rappresentante genitori scuola Primaria "A. Sturiale"
MONZANI BARBARA	Rappresentante genitori scuola Primaria "A. Sturiale"

Risultano assenti i seguenti membri:

ROSSETTI FULVIO	Rappresentante genitori scuola dell'Infanzia "J. Mirò"
PALERMO IVAN	Rappresentante genitori scuola dell'Infanzia "G. Rodari" (2a assenza consecutiva)
FARHANE SARA	Rappresentante genitori scuola dell'Infanzia "G. Rodari" (3a assenza consecutiva)
RIVA RAFFAELLA	Rappresentante genitori scuola Primaria "F. Filzi" (3a assenza consecutiva)
GRANOLI VERONICA	Rappresentante genitori scuola Primaria "F. Filzi" (3a assenza consecutiva)

L'ufficio pubblica istruzione riassume brevemente quanto emerso nella riunione del 04 aprile 2024 convocata da ATS Milano a seguito dell'ispezione avvenuta in data 12 marzo 2024 presso la scuola primaria Filzi:

- Invito ad un maggior rispetto delle regole e maggiore educazione durante il consumo del pasto;
- Guidare il più possibile all'assaggio dei piatti proposti;
- Consigli sulla distribuzione del pane (no self service come avviene ora ma distribuito dopo il primo piatto oppure messo in cestini sui tavoli e distribuito dalle insegnanti, sempre dopo il consumo della prima pietanza);
- Togliere dal menù le alternative alla frutta attualmente proposte (yogurt alla frutta, torta, ecc);
- Consentito il solo bis di verdure;
- Regole per l'applicazione della dieta leggera che, molto spesso, viene utilizzata dalle famiglie come escamotage per evitare pietanze non gradite ai bambini;
- Richiesta di riportare il menù a 4 settimane.

Viene data lettura della valutazione nutrizionale del menù autunno-inverno inviata da ATS con l'indicazione delle correzioni da apportare.

Requisiti di base:

- Proporre ad ogni pasto una porzione di frutta fresca variandone la tipologia in quanto nel menù la frutta è sostituita una volta a settimana da altri alimenti (yogurt alla frutta, cracker e torta);
- Proporre piatti a base di legumi almeno una volta alla settimana: nel menù i legumi sono assenti nella 1° e 3° settimana;
- Proporre piatti di carne non oltre 4-5 volte al mese, scegliendo preferibilmente carne bianca, escludendo prodotti prefritti: nel menù la carne è offerta 11 volte al mese;
- Eliminare salumi ed affettati (prosciutto cotto, crudo, bresaola, ecc) dal menù in quanto, per il loro contenuto in sale e additivi sono da evitare nella prima infanzia e da limitare nell'età evolutiva.



COMUNE DI INZAGO

Città Metropolitana di Milano

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

Sostituire l'affettato di tacchino del venerdì della 6° settimana (abbinato con carne rossa) con un altro secondo piatto preparato con altra fonte proteica (ad es. uovo presente solo 3 volte) nel rispetto delle frequenze di consumo settimanali raccomandate;

Requisiti di miglioramento:

- Cereali integrali (pasta, riso, ecc) presenti nel menù almeno 3-4 volte al mese, esplicitando se biologici;
- Aumentare l'offerta di pane di grano duro, pane ai 5 cereali o integrale, almeno 2 volte alla settimana (nel menù proposto solo una volta alla settimana il pane integrale);
- Offerta di altri cereali, oltre a pasta e riso (es. mais, orzo, farro, miglior, cereali misti, ecc) presenti almeno 4 volte al mese;
- Piatti a base di legumi più di 4 volte al mese;
- Piatti a base di pesce più di 4 volte al mese, variandone preferibilmente la tipologia, escludendo pesce in scatola (es. tonno offerto il venerdì della 4° settimana);
- Piatti a base di carne non oltre una volta alla settimana, variandone la tipologia in quanto la carne è proposta sempre 2 volte alla settimana, escluso la 5°; si chiede che venga diminuita la sua frequenza ad un massimo di una volta prediligendo quella bianca.
- Valutare, con la collaborazione ed il supporto degli insegnanti, di favorire il consumo delle verdure prima del primo piatto, almeno qualche volta nel mese, ad esempio quando sono offerti i piatti unici e di distribuire il pane dopo il primo piatto, precedentemente posto in sacchetti su ogni tavolo classe oppure consegnato direttamente alla docente.

La referente di Ser Car Emanuela Marengoni conferma di aver recepito le direttive di ATS e di aver preparato, sulla base di queste direttive, il nuovo menù a 4 settimane che sarà presentato durante la commissione. L'assessore Cagnardi informa i membri che il nuovo menù sarà introdotto da lunedì 13 maggio 2024.

Anna Sala e Federica Frascella, rappresentanti dei genitori per la primaria Filzi, comunicano che il sopralluogo effettuato lo scorso 17 aprile è stato positivo: rispetto a quanto rilevato da ATS il comportamento dei bambini è stato consono ed educato anche se persiste, in alcuni casi, l'abitudine di scambiarsi il cibo. Questo comportamento è stato segnalato sia ai bambini che alle docenti presenti in sala.

Anche la pulizia dei locali è migliorata e non sono state rilevate criticità tra il primo ed il secondo turno.

Le rappresentanti confermano la presenza di bambini che hanno chiesto, per quella giornata, la dieta leggera per evitare piatti non graditi.

Prende la parola l'assessore Cagnardi che sottolinea l'importanza educativa del servizio di ristorazione scolastica al fine di adottare, sin dall'infanzia, corrette abitudini alimentari per prevenire patologie cronico-degenerative di cui l'alimentazione scorretta è uno dei principali fattori di rischio.

L'assessore informa i presenti riguardo la volontà dell'Amministrazione di apportare dei cambiamenti al regolamento della Commissione Mensa quali, ad esempio: l'obbligo per tutti i componenti di partecipare al corso FAD proposto da ATS; la verifica delle presenze/assenze alle riunioni con decadenza dal ruolo in caso di più assenze consecutive; eventuali richieste di sostituzioni e/o variazioni ai menù saranno prese in considerazione solo se non contrarie alle direttive di ATS onde evitare possibili sanzioni.

Si intende, inoltre, regolamentare, a partire dal prossimo anno scolastico, le richieste di dieta leggera per far sì che queste non vadano ad aggravare, senza un giustificato motivo, il lavoro delle addette alla preparazione delle diete speciali, in particolare quelle attive per motivi di salute.

Si procede con la visualizzazione e presentazione del nuovo menù primavera-estate a 4 settimane: vengono introdotte pietanze a base di farro e orzo; in presenza della pizza non verrà somministrato il secondo piatto; il pane integrale/ai 5 cereali viene introdotto una volta alla settimana nelle giornate in cui ci sono pietanze



COMUNE DI INZAGO

Città Metropolitana di Milano

ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE

con sughi; il farro al pesto ed il riso alla cantonese saranno serviti freddi mentre, trattandosi di menù proposto nei mesi più caldi, sono state tolte le minestre.

Emanuela Marengoni conferma che il pane sarà servito dopo il primo piatto nei plessi Rodari, Mirò e Sturiale, mentre per la Filzi saranno predisposti dei cestini da mettere sui tavoli con distribuzione da parte delle insegnanti.

Il menù viene accettato ed approvato e si conferma l'entrata in vigore a partire da lunedì 13 maggio 2024.

La maestra Elisa segnala che le fragole servite questa mattina presso la scuola dell'infanzia Rodari non sembravano lavate nel modo corretto: Emanuela Marengoni prende nota della segnalazione chiedendo, se possibile, di fare delle foto in modo da poter prendere i corretti provvedimenti.

La maestra Giovanna chiede notizie in merito al buffet di frutta e Ser Car conferma che sarà proposto anche quest'anno e che, a breve, saranno comunicate le date.

Tutte le maestre confermano il successo ed il gradimento dell'iniziativa "Prima colazione a scuola" sottolineando il fatto che, purtroppo, diversi bambini arrivano abitualmente a scuola senza aver fatto colazione.

Federica Frascella chiede di procedere alla pesatura dello spreco e viene concordato con Ser Car che sarà fatto in giornate in cui viene proposta una nuova pietanza (ad es. farro al pesto).

La riunione viene dichiarata chiusa alle ore 18.45.